

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей № 36" работает в двухсменном режиме.

Начало занятий 1-й смены — **8.00**, 2-й смены — **13.30**.

Продолжительность уроков — **40 минут** (35 минут для учащихся 1–х классов).

Режим работы 6-11-х классов Лицея — «шестидневка», 1-5-х классов Лицея — «пятидневка».

В период школьных каникул Лицей работает по особому расписанию, которое утверждается директором.

В Лицее действует единое расписание учебных и дополнительных занятий с указанием режимных моментов (питание, перемены и т. д.), утверждаемое директором школы.

Дежурства по школе для учащихся предусмотрены по особому графику, который составляет заместитель директора по воспитательной работе.

В рамках деятельности школы лицеистам предлагается полезная занятость во второй половине дня: работа кружков, секций, факультативов, спецкурсов.

Сотрудники лицея находятся в школе с 7.45 до 19.00 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней (в данные дни только с разрешения директора).

Уважаемые родители! Единый родительский день - среда с 11 до 13-30 и с 16-00 до 18-30. Если у вас есть потребность приводить (привозить) ребёнка в школу очень рано, то он может находиться исключительно в фойе первого этажа под присмотром дежурного поста охраны.

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, на открытом воздухе в зимний период года

Доводим до вашего сведения, что по учебной программе на уроках физической культуры начинается лыжная подготовка. Просим обратить внимание на спортивную форму:

1. перчатки, варежки;
2. теплые носки;
3. спортивная одежда для занятий на улице.

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, на открытом воздухе в зимний период года.

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра до 6 – 10 м/с	при скорости ветра более 10 м/с
до 12 лет	- 9°С	- 6°С	- 3°С	Занятия не проводятся
12-13 лет	- 12° С	- 8°С	- 5°С	
14-15 лет	- 15° С	- 12°С	- 8°С	
16-17 лет	- 16° С	- 15°С	- 10°С	

Согласно рекомендациям Роспотребнадзора, занятия в младших классах общеобразовательных учреждений Нижегородской области могут отменить, если дневная температура воздуха опускается ниже 25 градусов мороза. И в старших, если похолодание достигает отметки в 30 градусов и ниже.

В Лицее № 36 созданы все необходимые условия для того, чтобы каждый учащийся получил хорошее качественное образование и легко адаптировался во взрослой жизни:

это, прежде всего, порядок, дисциплина, здоровая психологическая обстановка и традиционное классическое образование;

- это, безусловно, опыт и профессионализм педагогического коллектива;
- это, конечно, кабинеты, оснащенные удобной мебелью и современной техникой, отлаженная система безопасности, чистая вода и сбалансированное питание в школьной столовой.

Лицей создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Задачу воспитать здоровое и образованное молодое поколение в условиях современной школы без контроля и развития всех этих факторов нельзя. Об их уровне в нашем учреждении вы узнаете в этом разделе.

Расписание звонков

— задается компьютеризированной системой "Звонок".

За 1 минуту до начала каждого урока звучит короткий предупреждающий звонок. Затем основной.

Стандартная продолжительность уроков 40 минут. Продолжительность перемен разная для обеспечения питания.